

**Режим работы МДОУ «Детский сад №14»
Холодный период года**

Элементы режима дня				
	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05– 8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45– 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
2-й завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50	12.10 –12.50	12.10– 12.55	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Совместная деятельность с детьми (художественное творчество, проектная деятельность, музыка, познание, безопасность). Чтение художественной литературы	15.15 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-16.45	16.25-16.45	16.20-17.30	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.45 – 17.50	16.45 – 17.50	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00-19.00	18.00 – 19.00

**Режим работы МДОУ «Детский сад №14»
Теплый период года**

Элементы режима дня				
	3-4 г	4-5 л.	5-6 л	6-7 л.
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика На прогулке	8.00-8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05– 8.35	8.10-8.35	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.50– 9.00	8.50 – 9.00
Совместная деятельность эстетически-оздоровительного цикла (учитывая интервал между деятельностью 10 мин) Возможно на прогулке.	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры (на прогулке)	9.15 – 9.50	9.20 – 9.50	9.25-9.50	9.30-9.50
Культурно-гигиенические навыки	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
2-й завтрак				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.20	10.00 – 12.20	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.10-12.20	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.50-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, совместная деятельность с детьми	16.15-17.30	16.15-17.30	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры, кружки. Уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00