

# *Спортивный праздник:*

## *«Физкульт- ура!»*

### ***ВЕДУЩИЙ:***

Дорогие ребята, начинаем наш спортивный праздник. И летнее солнышко засияет ярче, когда увидит нас весёлыми, здоровыми и ловкими.

Лету красному, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят превращает в шоколад.

Крикнем громко, детвора:

Наш физкульт- ура!

### ***РЕБЁНОК:***

Приучай себя к порядку- делай каждый день зарядку.

Смейся веселей - будешь здоровей!

### ***РЕБЁНОК:***

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт - ура!

### ***ВЕДУЩИЙ:***

Перед началом соревнований нужно хорошо размяться:

Шагом марш, и в разных видах,

Левой, левой, вдох и выдох.

Раз - присели, два - привстали,

Чтобы лени никакой.

Три - согнулись и достали

До носка одной рукой.

Эй, не спи, и бег на месте,

Выше голову, мой друг!

### ***ПРОХОДИТ ЗАРЯДКА ПОД МУЗЫКУ.***

### ***ВЕДУЩИЙ:***

Молодцы, хорошая разминка укрепляет и закалке помогает.

(влетает на шариках с песней Карлсон)

***КАРЛСОН:*** -Привет, друзья, можно ли мне на минуточку у вас приземлиться?

## **ВЕДУЩ ИЙ:**

- Да-да, пожалуйста.

А вы меня узнали? Кто я ?

Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и вмеру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

- У на спортивный праздник. Мы будем играть, бегать, выполнять упражнения и просто веселиться.

- Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший бегун в мире ...кто? Лучший бегун в мире

- Карлсон, который живёт на крыше.

- Вот здорово, присоединяйся к нам.

- С удовольствием. Я знаю очень весёлую эстафету с воздушными шарами.

## **ПРОВОДИЯТСЯ ИГРЫ:**

### **1. Эстафета с шарами.**

**КАРЛСОН:**Я очень люблю летать, но ещё больше люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься? Тогда по коням!

### **2. Погоня на лошадях ( с гимнастическими палками)**

**КАРЛСОН:**Продолжим наши соревнования, проверим вашу меткость.

### **3. Меткий стрелок.**

## **ВЕДУЩИЙ:**

Молодцы! Вот какие вы ловкие да быстрые. А меткие- то какие!

КАРЛСОН разбрасывает мячики.

## **ВЕДУЩИЙ:**

Что ты делаешь?. Как мы здесь теперь бегать будем?

**КАРЛСОН:** Пустяки, дело житейское, подумаешь, несколько мячиков раскидал.

Я не прочь слегка поразвлечься.

## **ВЕДУЩИЙ:**

Мы тоже не прочь поразвлечься, давай, поиграем в месте.

### **4. Игры с мячами( проведи мяч между кеглями - ст. шгр. Разложи мячи по цветам мл. гр)**

**КАРЛСОН:** Ч же говорил, что дело житейское, предлагаю немного отдохнуть.

Загадаю я загадки - отгадайте их, ребятки. ( 4- 5 загадок)

**КАРЛСОН:** Молодцы, ребятки, отгадали все загадки.

А тепенрь ещё одна эстафета.

### **5. Репка- эстафета.**

**ВЕДУЩИЙ:**

Ну, а теперь, давайте отдохнём и потанцуем.

## **6. Танец в кругах.**

**КАРЛСОН:** Мне что-то сладенького захотелось (достаёт из кармана конфеты).

**ВЕДУЩИЙ:**

Погоди, Карлсон, есть свои конфеты, давай сначала поиграем с ними.

У меня есть такая игра»Пробеги с конфетой и не урони её»

**КАРЛСОН:** Ну, это легко! Гораздо сложнее пробежать не съев её.

**ВЕДУЩИЙ:**

Вот и посмотрим, какая команда лучше справится с таким сложным заданием.

**(дети делятся на 2 команды)**

7. Конфета в ложке.

**КАРЛСОН:** А я умею фокусы показывать. Хотите, покажу?

Я лучший в мире фокусник. Вот у меня конфетка, разворачиваю, и ам- конфетки нет! Интересный фокус

**ВЕДУЩИЙ:**

Что-то нам твой фокус не понравился.

**КАРЛСОН:** Пустяки, дело житейское. В моём домике ещё много- много конфет.

Друзья, хотите побывать у меня в гостях? Тогда вперёд, в гости к Карлсону за конфетами.(приводит детей к лесенке, где на перекладинах подвязаны конфеты, дети лезут и снимают себе по одной конфете)

**ВЕДУЩИЙ:**

Карлсон, ты научил нас весёлым эстафетам. Спасибо тебе, а мы тебя научим очень весёлому танцу. Дети приглашайте Карлсона с нами танцевать.

## **8. Танец «Лавата»**

**ВЕДУЩИЙ:**

Праздник спортивный удался на славу,

Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

**КАРЛСОН:** Прощайте, прощайте, все счастливы будьте!

Здоровы, послушны, всегда добродушны, как я!

Прощайте, прощайте, друзья!